

その  
ドキッ

もしかすると

# “尿もれ” サインかも!?

こんなとき、ちょいモレ経験、ありませんか？



重い荷物を  
持ったとき



くしゃみを  
したとき



大笑い  
したとき



頻尿や残尿感



## 尿もれ・腔トレ・ダイエットに



HI-EMS  
高密度集点式電磁波採用

座るだけ /  
ラクラク  
骨盤底筋  
トレーニング

フェミゾンプラス

femisson+<sup>®</sup>

※イメージ

産婦人科医監修 オリジナルプログラム搭載

産後や加齢による尿もれ、頻尿、生理痛や便秘、  
ダイエット、性的満足度などにお悩みの方へ



# 30分間座るだけで 骨盤底筋群を効果的にトレーニング

広く深く届く **HI-EMS** での本格トレーニング

スマホや本を読みながらのリラックス施術

産婦人科医が開発した独自のプログラム

HI-EMS  
高密度集点式  
電磁波採用

1回の施術で筋肉収縮回数はなんと

**12,000回!** / 30 min

骨盤底筋体操では効果を実感できない方にもおすすめです!

着替え  
不要

医師  
監修で  
安心

## Q. 施術中の痛みなどはありますか？

A. 使用中は電磁刺激により筋肉が収縮する感覚がありますが痛みはありません。  
※気になる時は自分に合う強度に調整も可能です。

## Q. ダウンタイムはありますか？

A. インナーマッスルへの筋肉トレーニングなので、  
まれに筋肉痛が生じることがありますが、数日でなくなります。

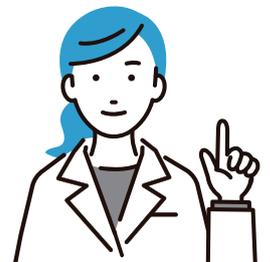
## Q. 男性も施術を受けることはできますか？

A. 鍛えにくいと言われている男性の骨盤底筋トレーニングにもおすすめです。

## Q. どのくらい通えばいいですか？

A. まずは30分コース × 6回をおすすめしています。  
その後は維持を目的としたトレーニングに切り替えされる方が多いです。

年齢を問わず  
どなたでも安心して  
本格トレーニングが  
可能です



骨盤底筋トレーニングで健やかな未来を

ご予約などのお問合せはこちらまで

フェミソンプラス  
**femisson+**



機器の詳細内容は動画で確認! ▶